

Elixer van Mariene Collageen Premium 95%

INGREDIËNT

Elixir de Collagène Marin

Soepele Huid & Gewrichten

Peau & Articulations souples

Nutri-Cosmetics

10g gehydrolyseerde collageenpeptides per dosis / 10g de peptides de collagène hydrolysés par dose

Biobeschikbaar / Biodisponible

Eiwitrijk / Riche en protéines: 95%

NO SUGAR & NO LACTOSE, NO FAT

29€

300g = 27 doses/dosissen mariene **gehydrolyseerde collageen-peptides**, rijk aan eiwitten, zonder suiker, zonder vet.

Biobeschikbare goed verteerbare **gehydrolyseerde peptides van mariene collageen** met een gemiddeld moleculair gewicht van 4000 Dalton voor een **soepele, elastische glanzende huid en voor soepele gewrichten, spieren en aders. Anti-aging - Bio-actief: Helpt de natuurlijke aanmaak van collageenweefsel te stimuleren bij iedereen die daar behoefte aan heeft door ouderdom, door overbelasting bij sport of overgewicht, tijdens een herstelperiode, ...** Collageen is de belangrijkste vezelachtige bouwsteen van het bindweefsel in je **huid**, in **gewrichtskraakbeen, ligamenten, pezen en botten, je haar, je aders**, en zorgt voor de **cohesie, elasticiteit en regeneratie van je bindweefsel**.

Als natuurlijk, puur en caloriearm aanrijksingrediënt met neutrale smaak voor je dagelijkse recepten en dranken: in je soep, drank, smoothie, milkshake, yoghurt of dessert,... . Microgranules voor een optimale oplossing: 1 dosis bevat **10,5g gehydrolyseerde biobeschikbare collageenpeptides** in zeer kleine partikels voor een goede opname in het bloed.

Ingrediënten: 100% gehydrolyseerd collageenpoeder (van **vis** uit verantwoorde aquacultuur).

Allergenen: Bevat vis.

Bereiding: 1 dosis: Roer 1,5 maatschep Premium Marien Collageenpoeder met neutrale smaak (**11g**) in je dagelijkse drank, soep of zuivel, ... of verwerk het in je recepten, tot het poeder is opgelost. **Verandert noch de smaak, noch de textuur van je bereiding. Mag gekookt/ verhit worden. Neem 1 tot 2 dosissen dagelijks met bij voorkeur 1 dosis 's avonds voor de maaltijd.**

Als aanvulling op je gewone voeding, om de dagelijkse behoefte aan collageen te bereiken.

Goed verteerbaar, snel opneembaar.

Tip: Ligna Pharma's **Collageen Elixir** bevat vooral een groot aandeel aminozuren zoals Glycine, Proline, Glutamininezuur*, ... die minder aanwezig zijn in onze 'afslank'-eiwitproducten.

Dit Elixir bevat dus eiwitten die ideaal zijn als **complementaire aanvulling aan de overige eiwitproducten van Ligna Pharma.**

www.collageenpeptides.be

Het is belangrijk om een gevarieerde voeding en gezonde levensstijl aan te houden.



ANTI-AGING[†]



YOUTHFUL SKIN[†]



BOOST METABOLISM[†]



JOINT STRENGTH[†]

Elixer van Mariene Collageen Premium 95%

INGREDIËNT

Elixer de Collagène Marin

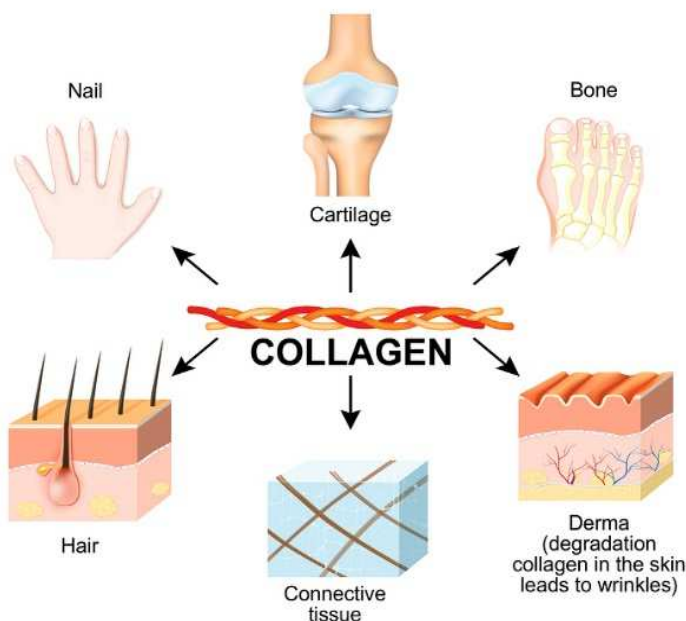


Gemiddelde analytische samenstelling* Composition analytique moyenne*	voor/pour 100g	1 portion: 11g	
Energetische waarde / Valeurs énergétiques:			
kcal - kJ	380-1591	42-175	
Voedingswaarde / Valeurs nutritionnelles:			
vetten / lipides (g)	-	-	
waarvan verzadigd / dont saturés (g)	-	-	
koolhydraten / glucides (g)	-	-	
waarvan suikers / dont sucres (g)	-	-	
vezels / fibres (g)	-	-	
eiwitten / protides (g)	95,0	10,5	
zout / sel (g)	-	-	
Aminogramme: aminozuren per portie van 11g / Acides aminés par portion de 11g			
Alanine	0,87	Leucine	0,27
Arginine	0,93	Lysine	0,37
Asparaginezuur / Acide aspartique	0,53	Phenylalanine/Tyrosine	0,28
Méthionine/Cystine	0,09	Proline	1,32
Glutaminezuur / Acide glutamique	1,21	Sérine	0,37
Glycine	2,18	Thréonine	0,28
Histidine	0,14	Tryptophane	0,00
Isoleucine	0,16	Valine	0,21

* Berekend voor dit product / Calculé sur le produit seul

Tip bij Denutritie en herstel, ook na zware inspanningen Ligna Pharma's **Elixer van Collageen** en **Elixer van Natief Whey-Eiwitisolaat**, hebben elk hun unieke voordelen voor je gezondheid, je prestaties en je ouderdomskwalen.

Door de peptides uit beide Elixirs te combineren, creëer je een zeer volledige eiwitbron met alle essentiële aminozuren voor je spieren, weefsels, pezen, huid, aders, ... en ondersteun je tegelijkertijd je immuunsysteem met anti-aging bioactieve peptides.



PDS: *Tip bij Post-infectieuze Prikkelbare Darm Syndroom:
Het aanwezige aminozuur **Glutaminezuur** is veilig en helpt effectief bij patiënten met het post-infectieuze Prikkelbare Darm Syndroom.

*Bron: Randomised placebo-controlled trial of dietary glutamine supplements for postinfectious irritable bowel syndrome, Abstract. QiQi Zhou, Meghan L Verne, Jeremy Z Fields, John J Lefante, Sarpreet Basra, Habeeb Salameh, G Nicholas Verne. Bron: <https://gut.bmj.com/content/68/6/996>

Elixer de Collagène Marin

Achtergrond bij Elixer van mariene gehydrolyseerde Collageenpeptides

Bio-Actief: Ligna Pharma's Collageenpeptiden met een snelle biologische beschikbaarheid en activiteit: De gehydrolyseerde vorm zorgt voor een gemakkelijke vertering en een excellente absorptie via de dunne darm. De peptides worden vanuit het bloed getransporteerd naar het weefsel (huid, beenderen, gewrichten, aders, ...) en stimuleren daar de productie van nieuwe collageen.

The **efficacy of collagen peptides for skin health** has been demonstrated in scientific studies: A clinical study published in 2015 presented the first comprehensive scientific publication of research into the **anti-ageing benefits of oral collagen peptides**.¹ Appearing in the *Journal of Cosmetic Dermatology*, this study revealed strong clinical evidence of the **ability of collagen peptides to restructure the collagen network in deep skin layers**. The data also showed a statistically significant effect of collagen peptides on skin hydration due to the stimulation of hyaluronic acid production.

Consuming collagen peptides does not only help supply the body with the amino acids needed for the renewal of skin tissues, however. It also delivers amino acids to other areas where they are needed, such as **joints, bones and muscles**. It has been proposed collagen peptides act as a messenger to cells: they trigger the synthesis and reorganisation of new collagen fibres in tissue structure. In vitro and in vivo studies have proven collagen peptides' efficacy in maintaining a healthy bone metabolism and biomechanical parameters by stimulating the endogenous production of collagen. They also **improve bone mass density and bone strength**.^{2,3,4,5} And as a bioactive protein, collagen peptides can **support muscle health, too**.⁶

Bronnen:

1. Asserin, J. et al., 2015. The effect of **oral collagen peptide supplementation** on skin moisture and the dermal collagen network: evidence from an ex vivo model and randomized, placebo-controlled clinical trials. *Journal of Cosmetic Dermatology*, doi: 10.1111/jocd.12174.
2. Guillerminet, F. et al., 2010, Hydrolyzed collagen improves bone metabolism and biomechanical parameters in ovariectomized mice: An in vitro and in vivo study. *Bone*, 46:827-834.
3. Guillerminet, F. et al., 2012, Hydrolyzed collagen improves bone status and prevents bone loss in ovariectomized C3H/HeN mice. *Osteoporosis International*, 23(7):1909-1919.
4. Daneault, A. et al., 2014, Hydrolyzed collagen contributes to osteoblast differentiation in vitro and subsequent bone health in vivo. *Osteoarthritis and Cartilage*, 22:S131.
5. Daneault, A. et al., 2017, Biological effect of hydrolyzed collagen on bone metabolism. *Critical Reviews in Food Science and Nutrition*, 57(9):1922-1937.
6. Hays N.P. et al., 2009, Effects of whey and fortified **collagen hydrolysate protein supplements** on nitrogen balance and body composition in older women. *Journal of the American Dietetic Association*, 109:1082-1087.



ANTI-AGING[†]



YOUTHFUL SKIN[†]



BOOST METABOLISM[†]



JOINT STRENGTH[†]